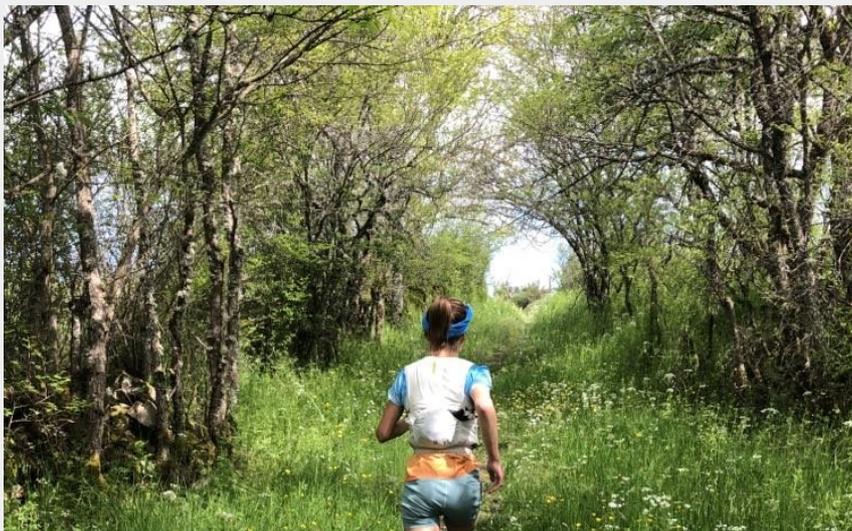


Gorges du Bès - version courte - Trail n°1

Maurines



(@Mathilde Sagnes)



Un pur joyau pour les traileurs! Boucle courte mais très complète, qui ravira les traileurs amateurs de sentiers techniques.

Courir dans les Gorges du Bès; c'est en prendre plein les yeux et se régaler sur de jolis petits sentiers! Ces 6 kilomètres vous combleront forcément.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 45 min

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 290 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

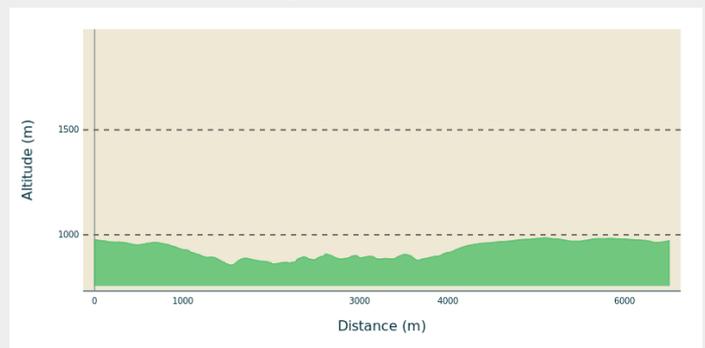
Itinéraire

Départ : Morsanges

Arrivée : Morsanges

Communes : 1. Maurines

Profil altimétrique



Altitude min 856 m Altitude max 986 m

1. La boucle commence en descente, sur un agréable chemin.
2. A l'intersection, prendre à droite pour continuer sur le sentier des espagnols. Commence alors la partie phare de la boucle : 3 kilomètres de sentier joueur au milieu des splendides Gorges du Bès. Le dénivelé est faible mais le chemin assez technique, restez vigilants à vos appuis.
3. On s'éloigne de la rivière pour rejoindre le Chazals.
4. Au petit hameau, on retrouve le goudron: une route très peu passagère qui ramène à Morsanges. 1.5 kilomètres à plat pour finir tranquillement.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficulté, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Lieux de renseignement

Les Pays de Saint-Flour - Bureau de Chaudes-Aigues

3 Place du Gravier, 15110 Chaudes-Aigues

chaudesaigues.info@pays-saint-flour.fr

Tel : 04 71 23 52 75

<https://www.pays-saint-flour.fr/>



Source



Saint-Flour Communauté

<https://saint-flour-communaute.fr/>