

# Autour de Moulès depuis la gare

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Fondamente



Les terres rouges (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



*Montpaon, tout le monde descend !  
Entre Bédarieux et Millau, le balcon  
paysager du hameau de Moulès vous  
accueille à la sortie du train, pour une  
escapade familiale sur les flancs de la  
vallée de la Sorgues*

La gare rurale de Montpaon vous invite à explorer à pied le paysage montueux qui défile par la fenêtre du train ! De piste forestière en terre rougeoyante, rejoignez l'ancien hameau de Moulès, juché sur une élévation face à la forêt domaniale, et savourez des panoramas splendides sur la vallée de la Sorgues, dont les prairies naturelles constituent de vrais havres de biodiversité

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 15

Longueur : 6.2 km

Dénivelé positif : 207 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

Accessibilité : Rando-Train

# Itinéraire

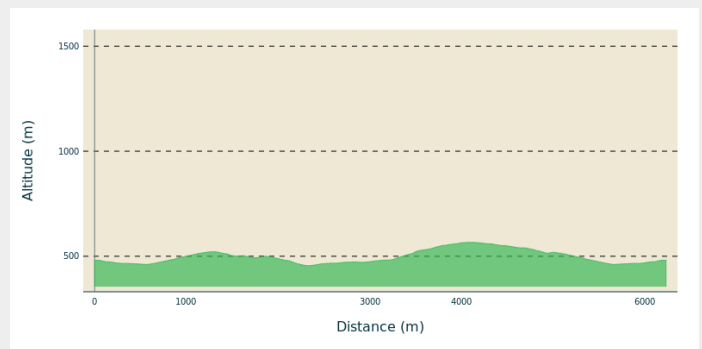
**Départ** : Gare de Montpaon  
(Fondamente)

**Arrivée** : Gare de Montpaon  
(Fondamente)

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Fondamente

## Profil altimétrique



Altitude min 455 m Altitude max 566 m



1. De la gare descendre pour rejoindre la route d'accès au village vacances de Moulès sur votre gauche. 900m plus loin tourner à droite sur le chemin balisé.
2. Après 120m, sur votre gauche vous pouvez faire un aller retour jusqu'au sarcophage. Et au carrefour suivant, prendre à droite, et continuer à descendre dans le bois. Suivre le sentier pendant 700 m environ dans la même direction en ignorant les pistes rencontrées de part et d'autre. Peu avant de rejoindre la route, le terrain traversé se teinte de rouge, couleur due à la présence d'oxyde de fer. Et des ravines se forment par temps de pluie, le sentier pouvant être déplacé (bien suivre le balisage).
3. Emprunter, à gauche la petite route reliant Saint-Maurice à Moulès sur environ 220m puis prendre à droite le chemin en contre-bas qui traverse un ruisseau (souvent à sec). Environ 300m plus loin le chemin se dirige vers l'est pour rejoindre une piste forestière. Ignorer les départs de chemins à droite et à gauche. Poursuivre direction sud est, sur la piste qui se transforme peu à peu en un agréable sentier et rejoindre le chemin communal, beaucoup plus large.
4. Obliquer à gauche, en épingle pour descendre vers le hameau de Moulès.
5. Prendre la route sur 30 m en direction de Fondamente, puis tourner à gauche pour passer sous le bâtiment du réfectoire du centre de vacances. Passer entre les murets et se diriger vers la droite en longeant la haie, puis la clôture sur la gauche. Trouver une piste zigzaguant dans le bois, de retour au carrefour de l'aller, tourner à droite pour revenir à la gare.

### Recommandations:

Vous traversez parfois des zones présentant des espèces protégées. Bien refermer les barrières en zone de pâture, ne pas s'approcher des moutons, tenir les animaux en laisse. Rester sur les chemins balisés, respecter les propriétés privées et la nature. Ne pas cueillir les fleurs. Ramener ses déchets, faire attention aux risques d'incendies. Prévoir de bonnes chaussures, assez d'eau. S'informer de la météo avant de partir.

# Sur votre chemin...



 Sarcophage de Moulès (A)  
 Hameau de Moulès (C)

 Les terres rouges (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Transports

[Fiches horaires TER Occitanie](#): Sélectionner la ligne fiche horaire de la ligne Béziers-Millau-Clermont-Ferrand

Pour acheter votre billet : <https://www.ter.sncf.com/occitanie>

## Accessibilité

---

Rando-Train

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

[infos@tourisme-larzac.com](mailto:infos@tourisme-larzac.com)

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



## Source



LIO Train Occitanie

<https://www.ter.sncf.com/occitanie>

# Sur votre chemin...

---



## Sarcophage de Moulès (A)

Sarcophage creusé dans le rocher datant du haut Moyen-Age (entre 400 et 500 après J.-C.)

Crédit photo : Centre de Vacances Le Hameau de Moulès

---



## Les terres rouges (B)

Le Rougier de Camarès est situé au Sud Ouest du Parc Naturel Régional des Grands Causses et englobe une partie de la Sorgues. Ce paysage est marqué par la couleur "lie de vin" du sol et du bâti issue à l'oxydation du fer présent dans la roche et dans la terre, d'où le nom du chemin des terres rouges.

Crédit photo : Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées

---



## Hameau de Moulès (C)

Moulès, est un hameau du XIXème siècle autrefois peuplé de bergers et de paysans, puis abandonné au sort de l'exode rural. Il est perché au sommet d'une colline dominant la vallée de la Sorgues.

Il fut, dans un premier temps, rebâti par des chantiers internationaux de jeunes qui vivaient-là, l'occasion concrète de promouvoir l'idée de paix et de rencontre entre les peuples. Depuis l'année 2000, Fondamente, en partenariat avec l'association ALTIA, rénove et améliore régulièrement ce patrimoine exceptionnel du Sud-Rouergue.

Aujourd'hui, ce hameau de charme, entièrement rénové en gîtes, accueille des touristes et des randonneurs. Il a conservé la qualité de son architecture traditionnelle, la splendeur d'une nature intacte et préservée, la beauté de ses pierres... Le grès taillé par les anciens garde la mémoire de la «quête de l'eau» jadis si rare et si précieuse.

Crédit photo : Centre de vacances Le Hameau de Moulès