

Les quatre châteaux

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Rome-de-Cernon



Château de Mélac (Virginie Govignon)



Qui croirait qu'à Saint-Rome-de-Cernon, dont le village s'étire dans une vallée, il existe quatre châteaux ? Cette grande boucle vous invite à les débusquer un à un dans le paysage ondulé des avant-causses

Le château médiéval de Saint-Rome, au-dessus du vieux village. Le château de Laumière, dont l'arche avec mâchicoulis ouvre sur un parc. Le château de Montclarat, construction du XVII^e siècle. Le château de Mélac, maison noble avec sa tour Renaissance. Écrivez, en quatre chapitres, votre roman de chevalerie en reliant ces édifices et en découvrant toute la variété des reliefs saint-romains

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 20.9 km

Dénivelé positif : 673 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

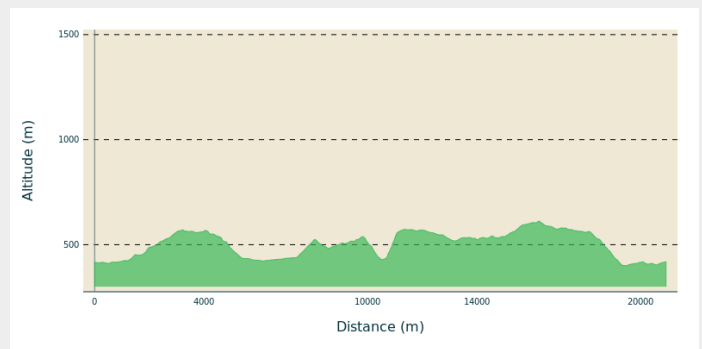
Départ : Gare SNCF de Saint-Rome de Cernon

Arrivée : Gare SNCF de Saint-Rome de Cernon

Balisage : — PR

Communes : 1. Saint-Rome-de-Cernon

Profil altimétrique



Altitude min 400 m Altitude max 612 m

1. Au départ du parking randonneurs devant la gare SNCF, rejoindre le centre du village puis continuer vers l'Avenue de Ladoux. Entamer l'ascension sur la route avant de tourner à gauche après environ 600m. Vous suivez alors une piste qui vous conduira jusqu'au Château de Laumière.
2. Ici, suivre la route descendant vers la RD999. Traverser alors la zone d'activité, puis le ruisseau situé derrière pour rejoindre Carcan via le chemin de Raspailac.
3. Après les bâtiments, suivre la piste montant sur votre gauche. Aux carrefours suivants, rester à gauche sur la piste, puis au niveau de la route, tourner à droite en direction de Montclarat.
4. A l'entrée du hameau, laisser les premières maison sur votre gauche et prendre le petit sentier descendant sur la droite.
5. Arrivé à Nouzet, prendre à gauche sur la route, puis 100m plus loin suivre le monotracte montant entre deux murêts de pierres. Une ascension courte, mais raide, vous conduira jusqu'à une belle piste cheminant vers Mélac.
6. Au niveau du hameau, laisser les bâtiments sur votre gauche et continuer tout droit sur la route vers les Pallies, puis les Mazels via une large piste.
7. Ici, suivre la route à droite jusqu'à la Cave Haute. Traverser alors les bâtiments, puis 150m après ces derniers prendre la piste descendant sur votre gauche. Vous rejoignez alors un petit sentier au milieu des bois.
8. Au pied de cette descente, tourner à gauche et longer la voie ferrée jusqu'à votre point de départ.

Sur votre chemin...



-  Château de Laumière (A)
-  Croix de Jean Carles (C)

-  Source (B)
-  Histoire de Cabanière (D)

Toutes les infos pratiques



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

En venant de Millau, suivre la direction d'Albi par le D992. En venant de Saint-Affrique, Montpellier suivre la direction de Millau/St-Rome de Cernon par la D999.

Parking conseillé

Gare SNCF de Saint-Rome de Cernon

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/
Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Sur votre chemin...



Château de Laumière (A)

Situé à 3 km de Saint-Rome-de-Cernon, le château de Laumière, reconstruit après la Révolution, se dresse fièrement depuis le XIVe siècle. Il a appartenu à plusieurs familles nobles, dont la maison d'Armagnac, puis les Vernhet de Laumière. Le général Vernhet de Laumière, commandant de l'artillerie de la garde impériale au Second Empire, est une figure marquante de cette lignée. Aujourd'hui, ce château, témoin de siècles d'histoire, peut être loué pour des séjours.

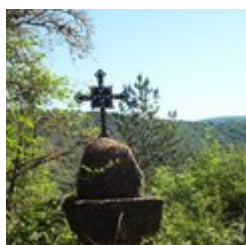
Crédit photo : Roquefort Tourisme



Source (B)

La source de Montclarrat à Saint-Rome-de-Cernon invite à une parenthèse de sérénité. Réputée pour ses eaux limpides et ses légendes d'antan, elle témoigne du lien précieux entre nature et traditions locales. Ce lieu enchanteur, idéal pour une halte bucolique, ravira les amateurs de balades et de découvertes authentiques. Un trésor discret à savourer au fil de l'eau.

Crédit photo : Delphine Atché



Croix de Jean Carles (C)

La Croix de Jean Carles tire son nom, selon la tradition orale, d'une personne du même nom qui aurait possédé un terrain à proximité. Cet élément patrimonial, ancré dans la mémoire locale, témoigne de l'importance des récits transmis de génération en génération. Source : Collectage par Katia Fersing auprès de M. Thibal.

Crédit photo : Delphine Atché



Histoire de Cabanière (D)

Récit de Jaqueline Esteban : "Elles avaient trait les brebis, elles faisaient leur journée de cave et le soir à 6h elles repartaient à pied toutes les deux. C'était deux sœurs et en arrivant elles traisaient les brebis. C'était en 53 quand je suis allée à la Société parce que j'avais travaillé avec ma mère chez un petit, un petit industriel, Daure et c'est en 1953, quel âge on avait ? 19 ans, Vous vous rendez compte les journées qu'elles faisaient ces filles ? Et encore en plus elles devaient aider la maman à travailler après, les lessives, et tout et tout...Et le midi elles restaient à Roquefort, il devait y avoir la cantine à cette époque là"

Récit de Francine Galibert : "Montclarat, c'était tout simple. Ils prenaient le chemin, ils filaient et ils arrivaient par le fameux chemin du pont du Souizon, là, et ils montaient sous la décharge, et sans problème... c'était emprunté, là. D'ailleurs y'en avait même de St Rome qui montaient par là. Par le bord du Souizon, oui, de Raspaillac au bord du Souizon et qui venaient atterrir sous la décharge."

Source : collectage par Katia Fersing