

# Suc D'Armont et calades du Cayla

Des falaises de Roquefort au Rougier - Martrin



Paysage des Vallons (Roquefort Tourisme)



*Depuis le hameau du Cayla, qui surplombe la vallée du Gos, une montée progressive jusqu'au sommet bosselé du Suc d'Armont, aire de vol libre et belvédère somptueux sur tout le pays des Sept Vallons*

Cette randonnée au long cours vous mène, à travers un paysage vallonné, jusqu'au point culminant du pays coupiagais, aux confins ouest du Parc des Grands Causses. Le chemin du retour épouse les méandres du Gos, affluent de la rivière Rance, en direction de l'amont. Au passage, accordez-vous une pause à la chapelle Saint-Exupère qui, datée de la fin du Moyen Âge, se niche dans un écrin de résineux

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 16.9 km

Dénivelé positif : 549 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Le Cayla

**Arrivée** : Le Cayla

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Martrin

2. La Serre

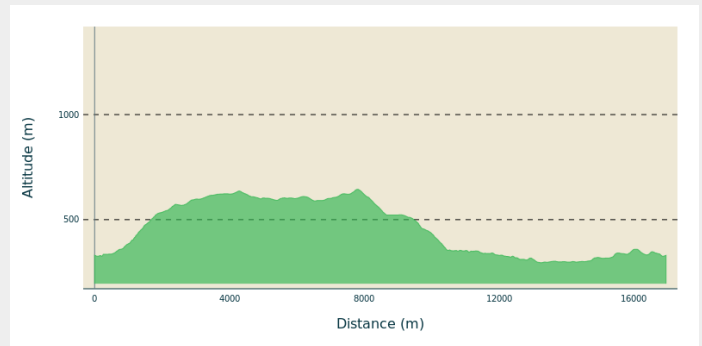
3. Saint-Sernin-sur-Rance

4. Coupiac

5. Balaguier-sur-Rance

6. Plaisance

## Profil altimétrique



Altitude min 295 m Altitude max 644 m

1. Au départ du Cayla, suivre la direction de la D999 puis au niveau du lieu dit "Le mas", suivre le chemin montant sur votre droite.
2. Au niveau de la route, continuer tout droit vers le hameau de Salvignol, puis prendre la piste sur votre droite jusqu'au carrefour de la croix de fer.
3. Ici, bifurquer sur votre droite et longer le plateau en direction de Suc d'Armont. Vous pourrez ici profiter d'un panorama 360° sur les alentours.
4. Après cette halte, poursuivre sur la piste puis tourner à droite au carrefour suivant. Au niveau de la Vergnerette, suivre le sentier en contrebas sur votre gauche en direction de la Fon del Mas.
5. Ici, passer entre les maisons puis tourner à droite sur la route vers Saint-Exupère.
6. A la sortie du pont précédant le hameau, suivre la piste sur votre droite longeant le Gos.
7. **A ce point, la traversée du ruisseau se fait à gué. En période hivernale, privilégier donc un retour par la route depuis le carrefour de Saint-Exupère.**

This topographic map depicts the Monts de Lacaune region in the Pyrenees, featuring a red trail route with 7 numbered points. The map includes contour lines, place names, and a scale bar. The trail starts at point 1 near le Mas, passes through points 2, 3, 4, 5, 6, and 7, and ends near le Mas. The map also shows various geographical features like the Ruisseau de la Fontaine, the Ruisseau de la Fontaine, and the Ruisseau de la Fontaine. The map is sourced from Leaflet | Plan IGN V2 and Carte © IGN/Geoportail.



# Toutes les infos pratiques



## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

## Comment venir ?

### Transports

Toutes les informations sur le [site de l'office de tourisme](#)

### Accès routier

Depuis Millau : D992 et D999 ; de Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999 de Toulouse/Albi par la D999. Suivre D999 en direction de Combret. Prendre à droite sur D90 en direction de Coupiac / Martrin / St-Juéry

### Parking conseillé

Le Cayla

## Lieux de renseignement

### OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>

