

# Pendoulias

Saint-Martial



La retenue du barrage de Lanau (©OT Pays de Saint-Flour)



## *Une échappée vers la retenue de Lanau, ce lac de barrage majestueux et sauvage*

Depuis un superbe point de vue vous dominerez une partie de la retenue de Lanau, au lieu-dit "les îles du Chambon". Vous traverserez des villages qui ont su conserver une architecture particulière dans la région (mur de Pierres sèches en schiste).

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 13.9 km

Dénivelé positif : 576 m

Difficulté : Difficile

# Itinéraire

**Départ** : Place de l'église, Saint-Martial

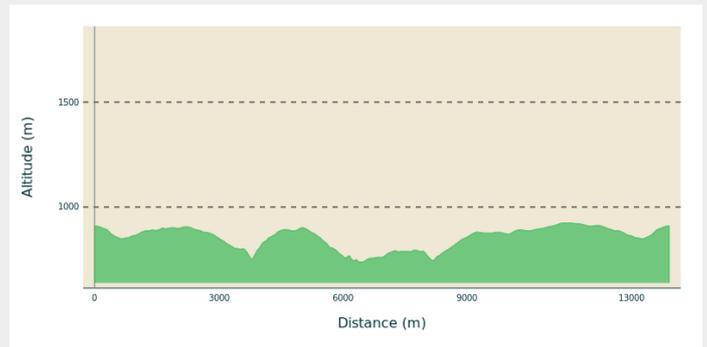
**Arrivée** : Place de l'église, Saint-Martial

**Balisage** : — PR vert

**Communes** : 1. Saint-Martial

2. Chaudes-Aigues

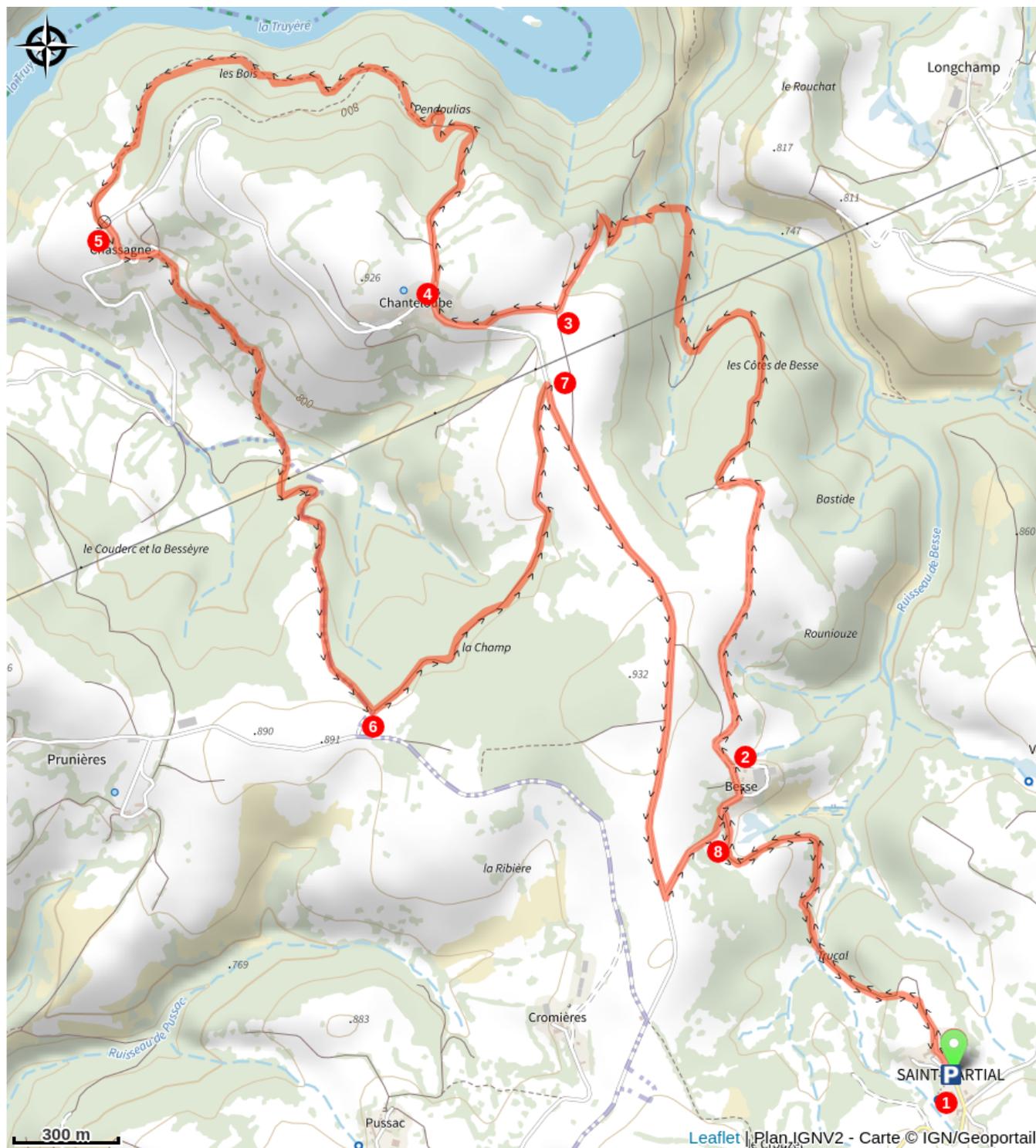
## Profil altimétrique



Altitude min 738 m Altitude max 924 m

1. Place de l'église de SAINT-MARTIAL. Traverser la place et se diriger vers le chemin entre la ferme et l'église. Suivre le chemin qui descend à travers les prairies, traverser le petit ruisseau de Besse et remonter vers le village. À l'entrée du village prendre à droite puis dans le village à gauche.
2. À la sortie du village emprunter le large chemin empierré et le suivre jusqu'à une grande plate-forme, prendre à droite et descendre à travers le bois coupé. Au carrefour, prendre à gauche, traverser le ru et suivre le chemin forestier jusqu'à la ligne électrique. Prendre ensuite une petite sente pour rejoindre un chemin que l'on prendra à gauche pour remonter jusqu'à un grand carrefour.
3. Prendre à droite jusqu'au village de Chanteloube
4. Dans le village prendre à droite au niveau de la borne à incendie (Hors circuit : dans le virage prendre à droite sur 50 mètres, point de vue du barrage et les îles du Chambon). Au premier carrefour, à droite puis encore à droite pour suivre le chemin parallèle au barrage et qui remonte jusqu'à Chassagne. A la route, prendre à droite.
5. Dans le village, prendre à gauche. Après la dernière maison, prendre le chemin à droite. Continuez tout droit (bonne "grimpe" après le ru d'Irlandès). Au carrefour, prendre à gauche le chemin qui longe les prairies.
6. Aux trois chemins, prendre à gauche, traverser la forêt et rejoindre la route goudronnée.
7. Prendre à droite la route sur 1,5 kilomètre. Tourner à gauche sur la route pour rejoindre le village de Bess.
8. Avant d'arriver à Besse, prendre à droite, où l'on rejoint le chemin de départ que l'on prendra en sens inverse pour revenir au village de Saint-Martial.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Place de l'église, Saint-Martial

## Lieux de renseignement

### Les Pays de Saint-Flour - Bureau de Chaudes-Aigues

3 Place du Gravier, 15110 Chaudes-Aigues

[chaudesaigues.info@pays-saint-flour.fr](mailto:chaudesaigues.info@pays-saint-flour.fr)

Tel : 04 71 23 52 75

<https://www.pays-saint-flour.fr/>



## Source



Saint-Flour Communauté

<https://saint-flour-communaute.fr/>