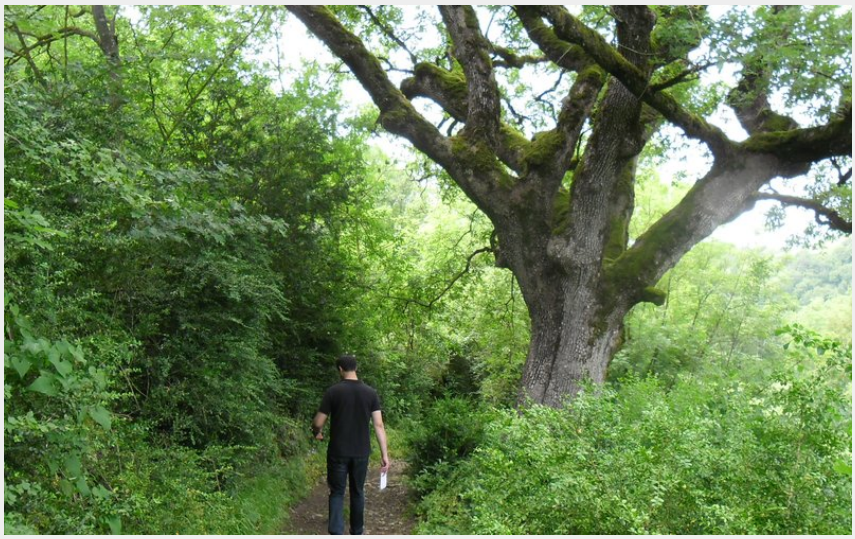
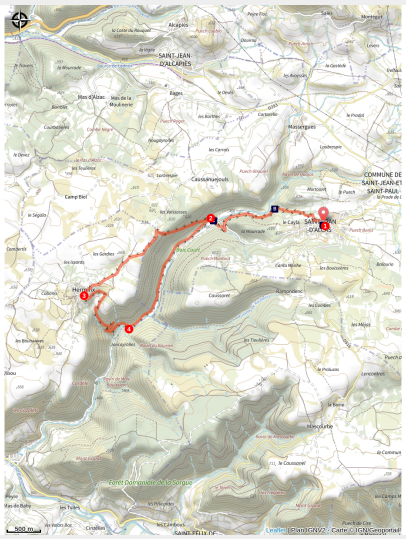
Circuit de St-Jean-d'Alcas

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Saint-Jean-et-Saint-Paul



Sur le chemin... (Sandrine Perego - OT Larzac et Vallées)



Au départ du fort cistercien de Saint-Jean-d'Alcas, une randonnée qui illustre le contraste des avant- causses : d'abord la traversée du plateau aride, puis l'immersion dans la fraîche vallée du Verzolet

Au gré de buissières et de sentiers,
une randonnée hors-les-remparts de Saint-Jean-d'Alcas qui traverse le paysage agropastoral du causse avant de longer les rives du Verzolet, affluent de la rivière Sorgues. Tout un patrimoine vernaculaire jalonne le parcours : moulin à eau de Gauty, aujourd'hui rénové, dolmen et lavogne du hameau d'Hermilix

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 20

Longueur : 11.4 km

Dénivelé positif : 420 m

Difficulté : Facile

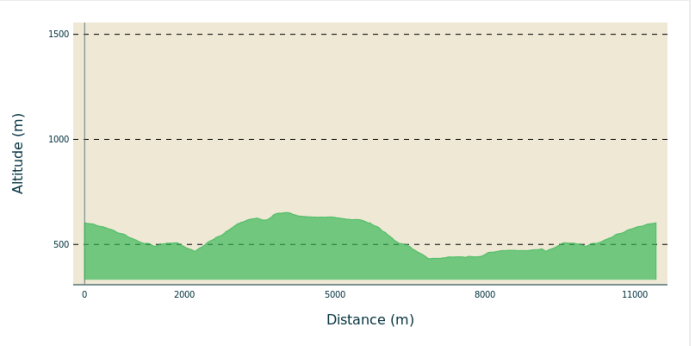
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Fort de St Jean d'Alcas
Arrivée : Fort de St-Jean d'Alcas
Balisage : PR
Communes : 1. Saint-Jean-et-Saint-Paul
2. Versols-et-Lapeyre

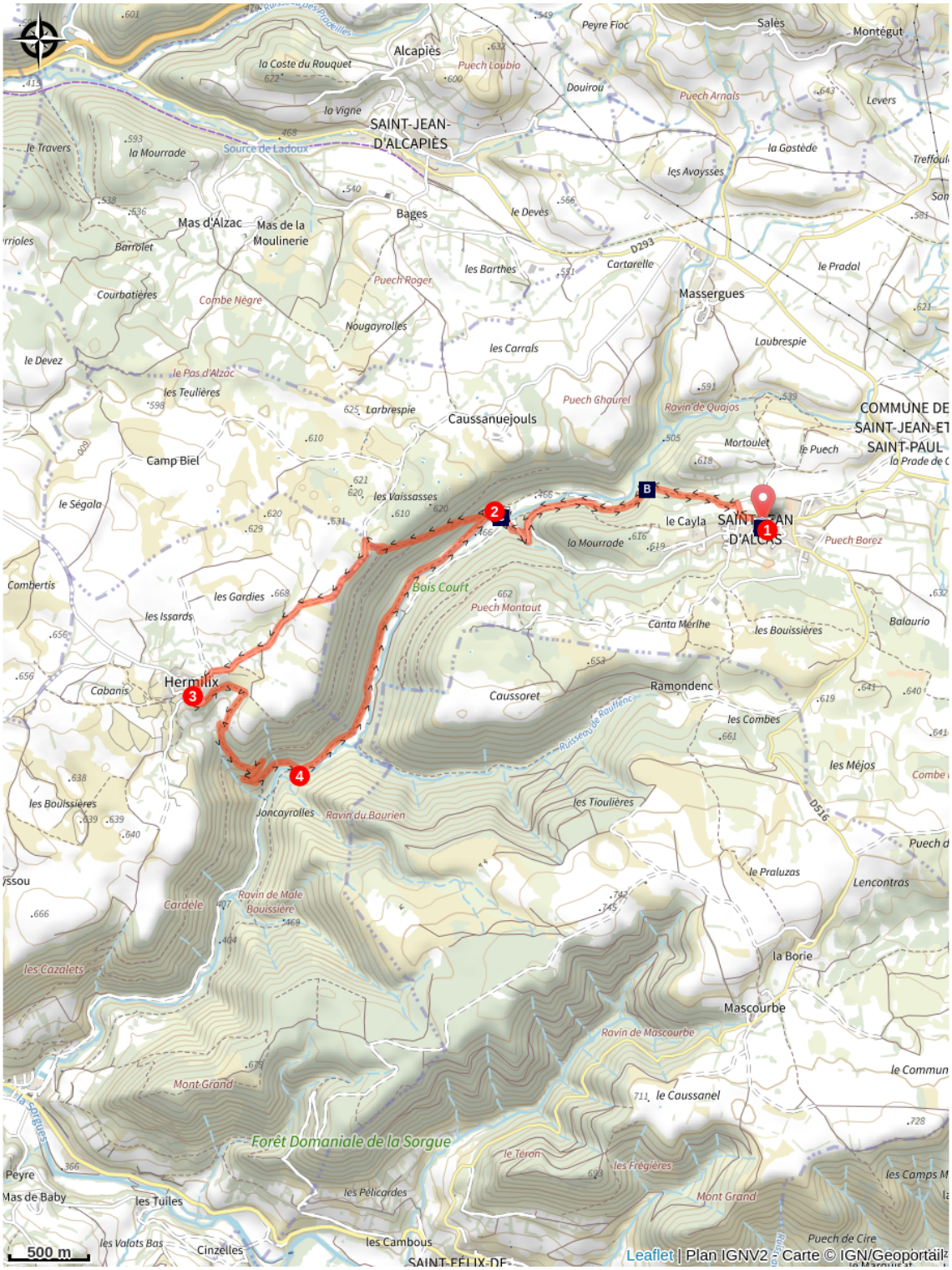
Profil altimétrique



Altitude min 432 m Altitude max 652 m

1. En face du fort, descendre la rue pavée et tourner immédiatement à gauche. Au bout de 200 m, se diriger à droite pour rejoindre un large chemin. Le suivre à gauche sur 2 km environ jusqu'au ruisseau de Versols. Franchir la passerelle. Passer devant l'ancien moulin de Gauty (remarquer l'inscription sur le socle de la croix : « Passant pense aux trépassés au compte que tu as »).
2. Remonter sur le plateau par un étroit sentier. Suivre à gauche une large piste direction sud-ouest qui rejoint le hameau d'Hermelix (à voir à proximité : dolmen et lavogne en bon état, et fontaine).
3. Dans le hameau, passer devant une ancienne croix de pierre, bifurquer à gauche et continuer sur un chemin d'exploitation qui descend vers le ruisseau.
4. A une intersection, tourner à gauche et suivre le ruisseau sur la rive droite. Continuer sur le petit sentier ombragé vers le moulin de Gauty.
5. Retourner à Saint-Jean-d'Alcas par le même itinéraire qu'à l'aller.

Sur votre chemin...



📖 Fort de Saint-Jean d'Alcas (A)
📖 Moulin de Gauty (C)

🐐 Buissière (B)

Toutes les infos pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train, en covoiturage Aires de covoiturage, en autostop Rezopouce

Accès routier

A 28 km au sud-ouest de Millau par la D999 et la D293.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du village.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées
Place du Claux, 12230 NANT
infos@tourisme-larzac.com
Tel : +33(0)565622364
http://www.visit-larzac.com/

Source

C.C. Larzac et Vallées - CDRP Aveyron

Sur votre chemin...

📖 Fort de Saint-Jean d'Alcas (A)

Au XII°s., le hameau d’Olcas (devenu Alcas) dépend de l’abbaye cistercienne de Nonenque. En 1356, les premières préoccupations défensives apparaissent avec le début de la guerre de Cent ans : l’église est fortifiée pour servir de refuge à la population. Devenue insuffisante, les abbesses commanditent la construction d’un fort (1439 – 1445) incluant dans son périmètre, l’église fortifiée. Le fort est constitué d’une enceinte de 62,5 mètres sur 37, avec des tours circulaires dans chaque angle. La régularité de l’ensemble et le parfait état de conservation offrent une grande harmonie.

Crédit photo : OT Larzac et Vallées - Studio Martin

🐄 Buissière (B)

La buissière est un chemin bordé de haies de buis, formant un véritable couloir végétal caractéristique des Causses, où le climat est rude et contrasté. Ces corridors naturels, constitués de doubles haies épaisses, protègent les troupeaux du vent, de la neige en hiver, et de la chaleur en été. En raison de la densité des buis, les animaux ne peuvent pas s’échapper de ce “tuyau” protecteur.

Utilisée également par les hommes, les chars et les carrioles, la buissière facilitait les déplacements entre hameaux, pâturages, bergeries, et points d’eau. Elle témoigne ainsi des pratiques agricoles anciennes et des réseaux de communication nécessaires à l’organisation des espaces ruraux.

À noter : la Pyrale du buis, un papillon actif de mai à octobre, menace ces buissières en dénudant les buis de leurs feuilles. Les chenilles de ce ravageur se déplacent en descendant sur des fils, ce qui peut être gênant pour les randonneurs, bien que sans danger.

Crédit photo : Sandrine_Perego_OTLV

📖 Moulin de Gauty (C)

Le Moulin de Gauty est un ancien moulin à eau situé au bord du ruisseau le Verzolet. Aujourd'hui privé, les propriétaires ont aménagé les dépendances en 4 chambres d'hôtes spacieuses et confortables.

C'est dans ce moulin qu'Hippolyte Puech décéda en 1914. Natif de St-Jean d'Alcas, instituteur à Tournemire pendant 32 ans, il herborise surtout le Larzac et la devèze de Lapanouse. Il sollicite son ami, Hippolyte Coste, et Ernest Malinvaud pour son admission à la Société Botanique de France. Hippolyte Coste lui dédie un chardon hybride *Carduus Puechii.*

Crédit photo : SandrinePerego