

# Le puech du Cayla

Saint-Christophe-Vallon



*Depuis le promontoire du « Puech du Cayla » dominant le village de Saint-Christophe-Vallon, un très beau panorama sur les puechs et les vallons environnants.*

Découvrez St-Christophe, ancien village en pierre de grès, maisons à colombages, église restaurée au XIXe siècle abritant un Christ en bois. Vous trouverez aussi le long de la marche une table d'orientation au sommet du puech du Cayla.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 11.3 km

Dénivelé positif : 363 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Place derrière la Mairie de Saint-Christophe Vallon.

**Arrivée** : Place derrière la Mairie de Saint-Christophe Vallon.

**Communes** : 1. Saint-Christophe-Vallon  
2. Marcillac-Vallon  
3. Nauviale  
4. Valady

## Profil altimétrique



Altitude min 308 m Altitude max 539 m

1. Depuis la place de la Mairie, revenir au carrefour avec la D 840. La suivre, à droite en empruntant le trottoir et les bas-côtés sur 450 m. Prendre à droite la petite route de Pegals, sur 600 m. Avant le pont, obliquer à droite sur un chemin de terre montant au Buguet. Suivre à gauche la petite route, à flanc, jusqu'au hameau Le Bousquet.
2. A l'entrée du hameau, bifurquer à droite et suivre la route sur 500 m. Au deuxième croisement, prendre à droite sur un chemin d'exploitation. Poursuivre sur le chemin, à travers pâtures et bois, toujours tout droit jusqu'à la petite route. Au croisement, bifurquer à 90° vers Caylaret.
3. Suivre la route à droite puis emprunter la piste à gauche sur 600 m. (Possibilité de faire un aller-retour à la table d'orientation, panorama à 360°, en suivant la piste à gauche sur 650 m).
4. Quitter la piste à droite sur un ancien chemin des vignes, menant à la ferme du Bois Gros.
5. Virer en épingle à droite, passer à droite d'une ancienne grange et s'engager dans un étroit chemin bordé de haies vives. Après une ancienne ferme, le chemin s'élargit, et descend vers la vallée. Déboucher sur la route et la suivre à gauche vers Saint-Christophe.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Rodez, prendre la D 840 direction Decazeville, rejoindre Saint-Christophe Vallon.