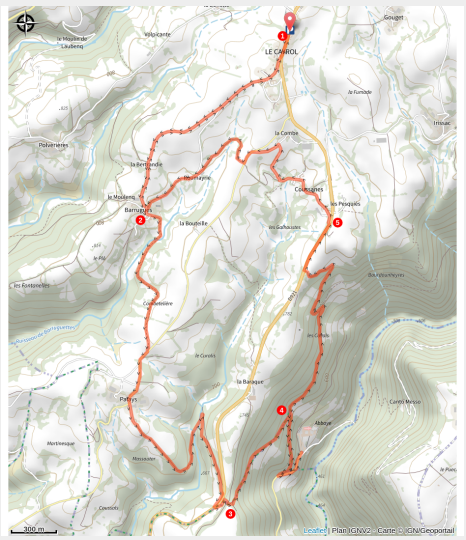
Vers l'abbaye de Bonneval

Le Cayrol

L'entrée de l'Abbaye de Bonneval (3CLT)



Depuis le village du Cayrol, aux confins de l'Aubrac, cette randonnée nous ramène vers les gorges profondes, d'une boralde où se niche l'Abbaye cistercienne de Bonneval, dans un lieu solitaire et silencieux propice à la contemplation

Une randonnée sublime au cœur des Boraldes, une rencontre entre le calme spirituel de l'abbaye et des paysages grandioses à couper le souffle.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 15

Longueur : 13.5 km

Dénivelé positif : 479 m

Difficulté : Difficile

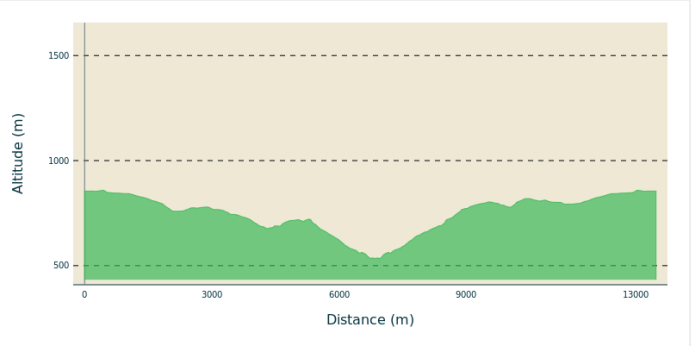
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Rue principale, Le Cayrol
Arrivée : Rue principale, Le Cayrol
Balisage : PR
Communes : 1. Le Cayrol
2. Espalion

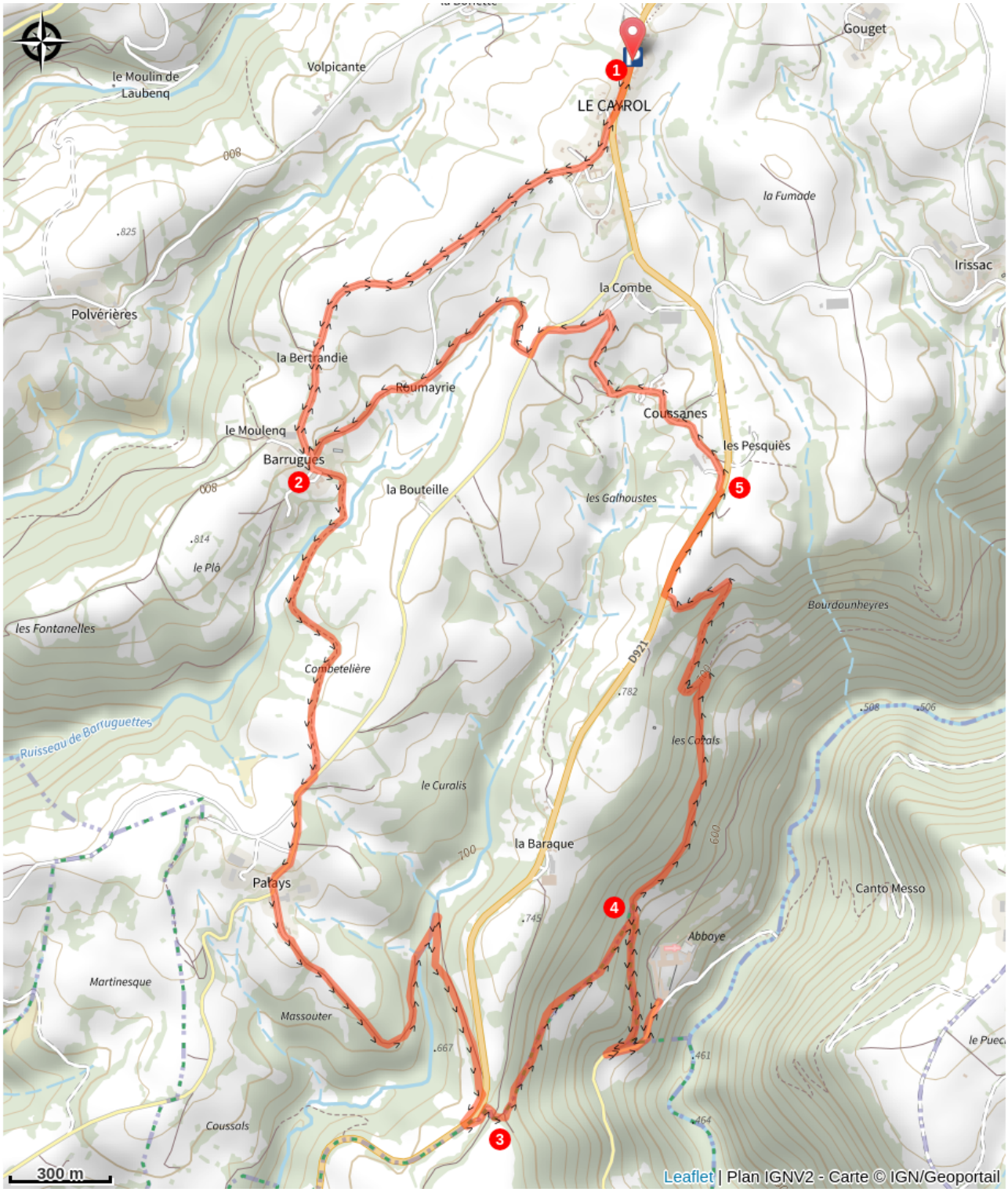
Profil altimétrique



Altitude min 533 m Altitude max 859 m

1. Depuis le centre du village revenir direction sud. Avant la mairie bifurquer à droite vers Barrugues. Passer devant l'ancienne école. Continuer sur la route de Barrugues jusqu'à l'entrée du village. Descendre à gauche sur 50 m.
2. Continuer en face sur un chemin herbeux et descendre au ruisseau. Traverser et remonter par un ancien chemin bordé de murets jusqu'à la D 136 (route de Palays). La suivre à droite 100 m puis bifurquer à gauche jusqu'à Palays. Poursuivre tout droit. Descendre au ruisseau par un chemin d'exploitation. Remonter à travers bois jusqu'à la D 921.
3. La suivre à droite sur 50 m (soyez prudents). Traverser et prendre en face un chemin de terre. Au croisement de chemins à 100 m descendre sur un chemin creux bordé de murets vers la vallée. Suivre la lisière du bois. Passer à côté d'une ancienne grange.
4. Au premier croisement de chemins, virer en épingle à droite (laisser à gauche une « carral » montant à flanc vers le Nord). Rejoindre la petite route de l'Abbaye (visite uniquement de l'église et vente de chocolats). Reprendre le chemin emprunter à l'aller jusqu'au point 4. Monter à droite à flanc vers Bourdounheyres. À 200 m avant la ferme virer en épingle à gauche et continuer la montée jusqu'à la D 921.
5. Traverser la route (soyez prudents) et la remonter sur 500 m. Bifurquer à gauche jusqu'à Coussanes. Traverser le hameau. Aux dernières maisons monter à droite jusqu'à la Combe. Avant la ferme virer en épingle à gauche. Au croisement continuer à gauche puis quelques mètres après à droite par un chemin de desserte jusqu'à la Roumayrie. Traverser le hameau et poursuivre en face sur un chemin de terre jusqu'à Barrugues. Reprendre la route à droite pour rejoindre le Cayrol.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

https://www.lio-occitanie.fr/

Accès routier

Rejoindre le bourg du Cayrol depuis Espalion par la D 921 (direction Laguiole)

Parking conseillé

Stationner dans la rue principale ou près de l'église du Cayrol

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Terres d'Aveyron - Bureau d'Espalion
2, bd Joseph Poulenc, 12500 ESPALION
accueil@terresdaveyron.fr
Tel : 05 65 44 10 63
https://www.terresdaveyron.fr/

Source

Communauté de Communes Comtal Lot Truyère

https://comtal-lot-truyere.fr/