

Rando pédestre 10km pour les 30 ans du Parc

Des falaises de Roquefort au Rougier - Plaisance



Vue sur village de Plaisance (Virginie Govignon)



A travers châtaigneraies et coteaux, approchez le point culminant de la commune de Plaisance et savourez le panorama sur les vallées du Rance, du Gos et les monts de Lacau, océan de verdure à perte de vue

Au départ de Plaisance, une montée progressive en direction du Suc d'Armont : 260m de dénivelé avec, en point d'orgue, le hameau de la Rouquette et sa vue somptueuse sur le pays du Rance et les plateaux albigeois. Après le Massebirot, observez bien l'empreinte laissée par les roues de charrette dans le roc schisteux, témoignage émouvant de toute une vie rurale

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 10.0 km

Dénivelé positif : 396 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et patrimoine

Accessibilité : Randos 30ans
PNRGC

Itinéraire

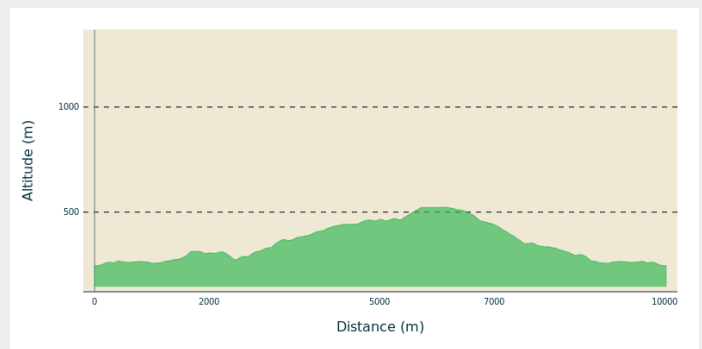
Départ : Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance

Arrivée : Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance

Balisage : — PR

Communes : 1. Plaisance

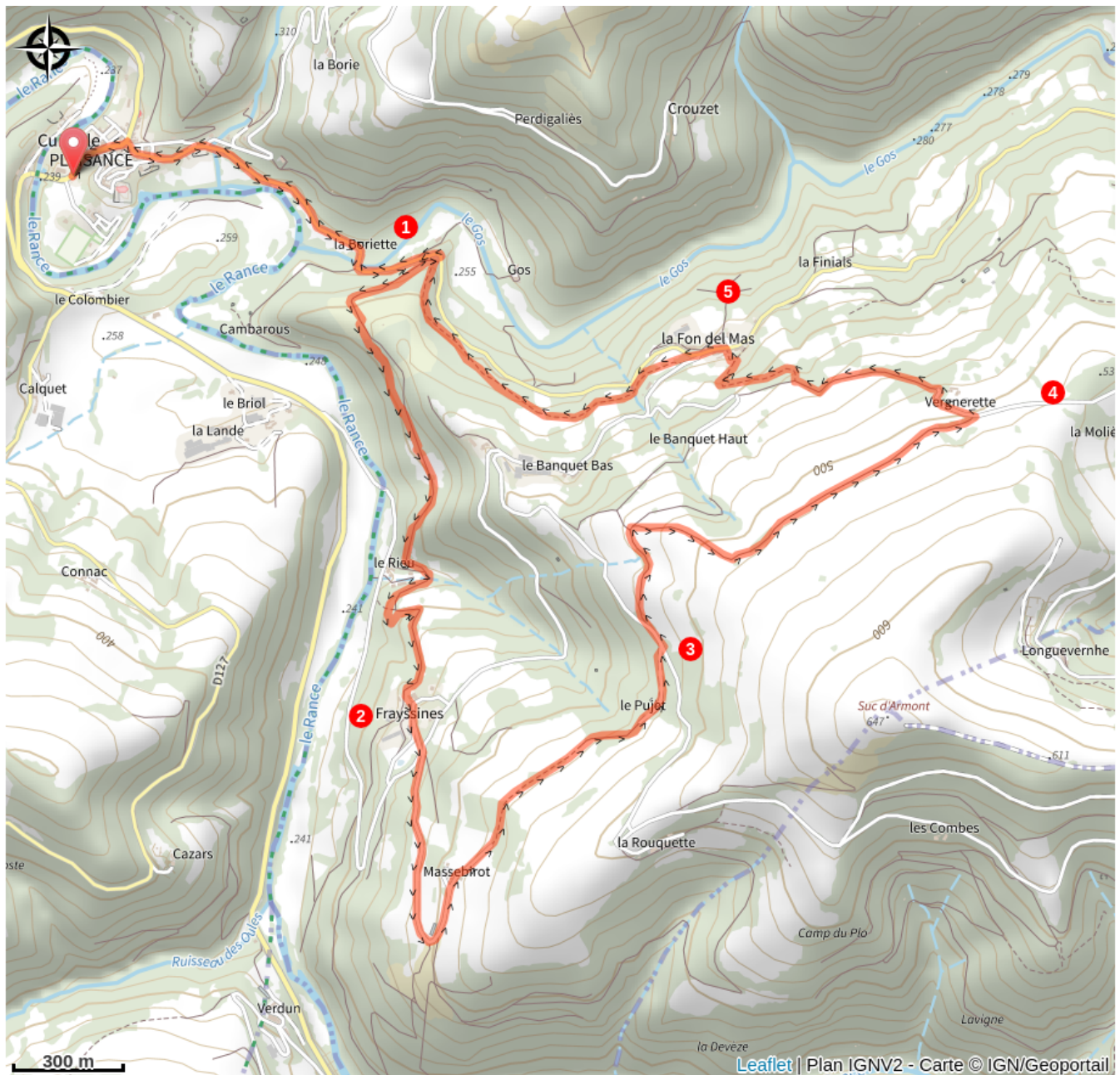
Profil altimétrique



Altitude min 245 m Altitude max 523 m

1. Depuis le cœur du village, suivre la route D106 direction de Fon Del Mas sur environ 1km, puis 250m après le pont traversant le goss, prendre sur votre droite le sentier s'élevant dans le bois. A mi-pente, le sentier traverse un près, pensez à bien refermer les clôtures.
2. Au niveau du hameau de Frayssines, poursuivre tout droit et suivre la route sur 700 mètres environ, direction le Massebirot. Traverser le Hameau et rejoindre le Pujet.
3. Ici, emprunter la route sur votre gauche, puis après 70m tourner à droite afin de suivre la piste montant entre les champs. Au 1er carrefour continuer à monter sur votre droite et au carrefour suivant, prendre à gauche en direction Vergnerette.
4. Quelques mètres avant la ferme, tourner à gauche et descendre à travers une châtaigneraie qui conduit à La Fon Del Mas.
5. Ici, prendre à gauche et sortir du hameau. Laisser les deux routes pour vous engager sur le chemin face à vous qui vous conduira au point de départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance

Accessibilité

Randos 30ans PNRGC

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/
Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>

