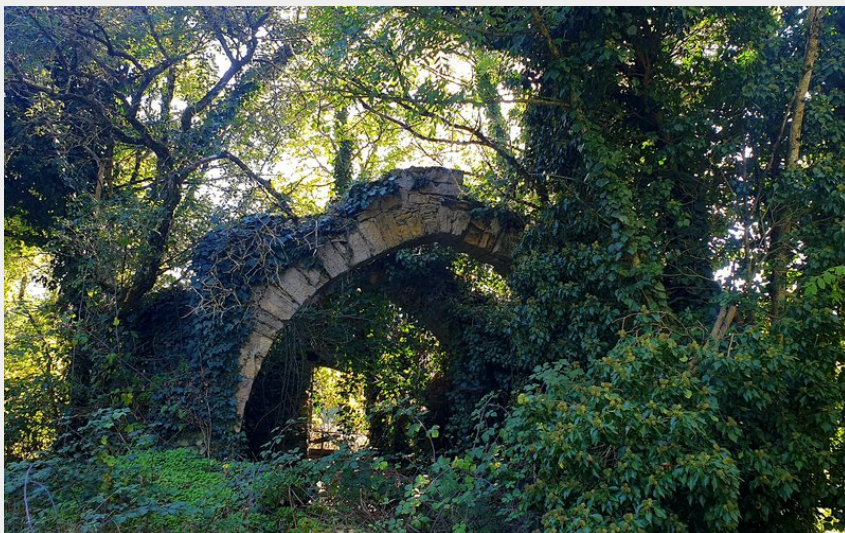


# Le tour d'Alzac

Des falaises de Roquefort au Rougier - Saint-Jean-d'Alcapiès



Le tour d'alzac (Roquefort Tourisme)



*En Pays Saint-Affricain, au gré des buisnières, une boucle familiale hors du temps, sur la piste des mas emblématiques de Saint-Jean-d'Alcapiès, caractérisés par leur solide architecture caussenarde*

Du castel Crémat, ancienne demeure fortifiée des seigneurs de Saint-Jean-d'Alcapiès (désormais gîte de luxe : Les castel d'Alzac), aux abords du Mas d'Alzac, en passant par le Mas de la Moulinerie et par Bages, une découverte des édifices caussenards, château ou corps de ferme, composantes fortes d'un paysage bucolique de haies, de buis et de murets de pierres

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 4.2 km

Dénivelé positif : 136 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine

# Itinéraire

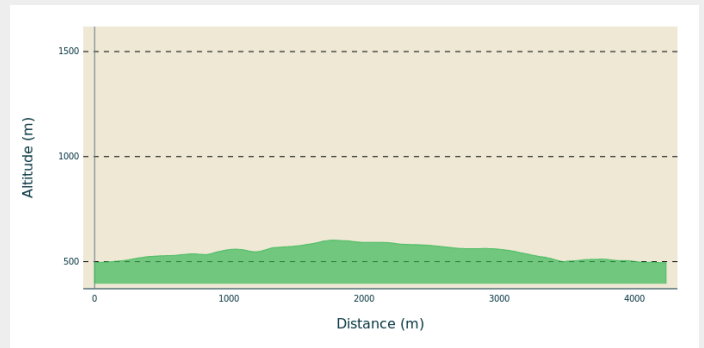
**Départ** : Parking d'Alcapia à Saint-Jean d'Alcapiès

**Arrivée** : Parking d'Alcapia à Saint-Jean d'Alcapiès

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Saint-Jean-d'Alcapiès

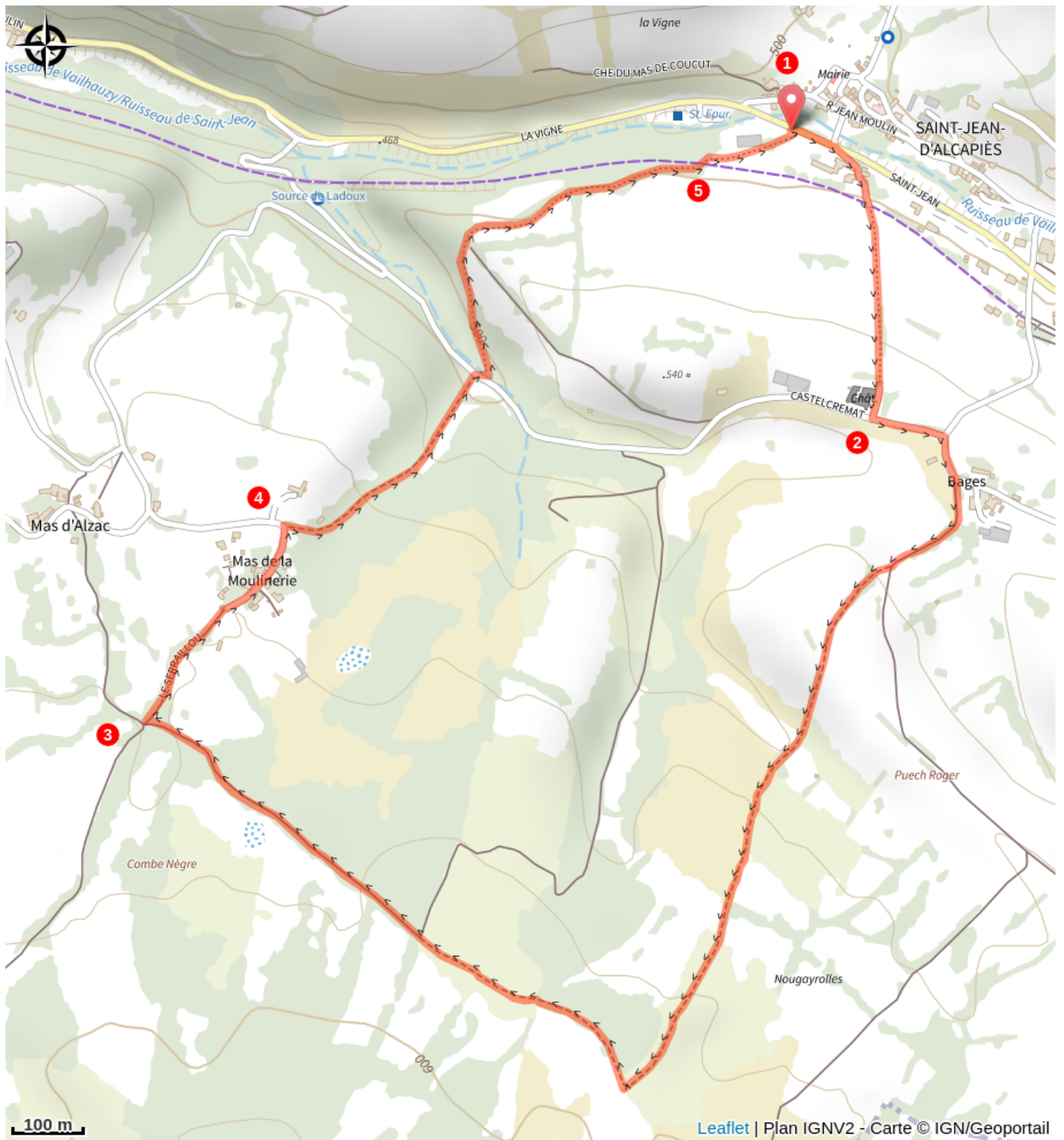
## Profil altimétrique



Altitude min 495 m Altitude max 602 m

1. A la sortie du parking d'Alcapia prendre la route sur votre droite, sur 100 m. Emprunter la 1ère rue à droite, une petite route qui monte. Traverser la voie verte et continuer tout droit sur le chemin de terre caillouteux.
2. Arrivés au Castel d'Alzac, traversez le parking et prendre à gauche sur la route. Au carrefour, continuez à droite, après 50m, prendre le chemin à droite. Après 200 m, prendre la buissière (sentier bordé de buis) sur votre droite. Continuez entre haies, clôtures et murets sur 2 kms.
3. Au carrefour de 4 chemins, laissez la grande piste en face et prendre le petit chemin à droite jusqu'au Mas de la Moulinerie.
4. A la sortie du hameau, à la croix en pierre, prendre un petit chemin à droite. A 400m, traverser la route.
5. Passez sous la voie verte pour rejoindre le parking.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

La Pyrale du buis est active de mai à octobre, les chenilles mangent les feuilles des buis et ainsi les dénudent. Elles descendent des arbres et se déplacent grâce à des fils (phénomène gênant en randonnée mais sans danger).

## **Comment venir ?**

### Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : [BlaBlaCar](#), [Rézo Pouce](#), [Mobicoop](#), [Idvroom](#), [LaRoueVerte](#), [Roulez malin](#)

### Accès routier

De Saint-Affrique, prendre la D999, direction Millau. Après 6 km tourner à droite sur la D293, direction Saint-Jean-d'Alcapiès.

### Parking conseillé

Alcapia - A l'entrée du village sur la droite

## **Lieux de renseignement**

### **OT Pays du Roquefort**

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



## **Source**



Communauté de communes du St-Affricain

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>