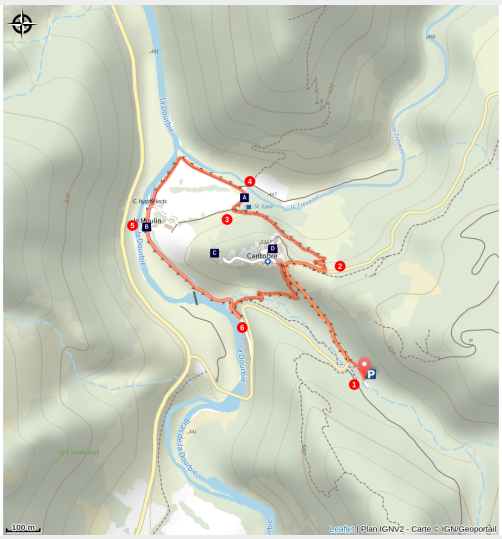
Sentier de découverte des gorges du Trévezel

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac - Nant

En bordure du Trévezel (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



Aux alentours de Cantobre, village juché sur un promontoire du causse Bégon, une randonnée dans les gorges du Trévezel, dont les versants escarpés abritent une biodiversité exceptionnelle

Entaille vertigineuse entre le causse Bégon et le causse Noir, les gorges du Trévezel déploient d'impressionnants rochers dolomitiques en surplomb d'une végétation de taillis, de hêtres, de chênes et de pins noirs. La balade, au départ du superbe village perché de Cantobre, gravite autour de la confluence du Trévezel, venu de l'Aigoual, avec la rivière Dourbie

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 15

Longueur : 3.0 km

Dénivelé positif : 103 m

Difficulté : Moyen

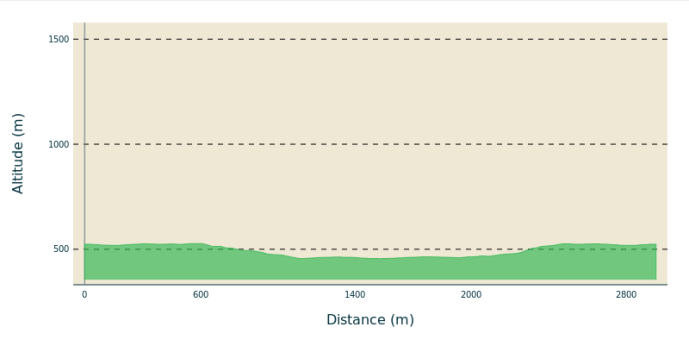
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Cantobre, Nant
Arrivée : Cantobre, Nant
Balisage : PR
Communes : 1. Nant

Profil altimétrique

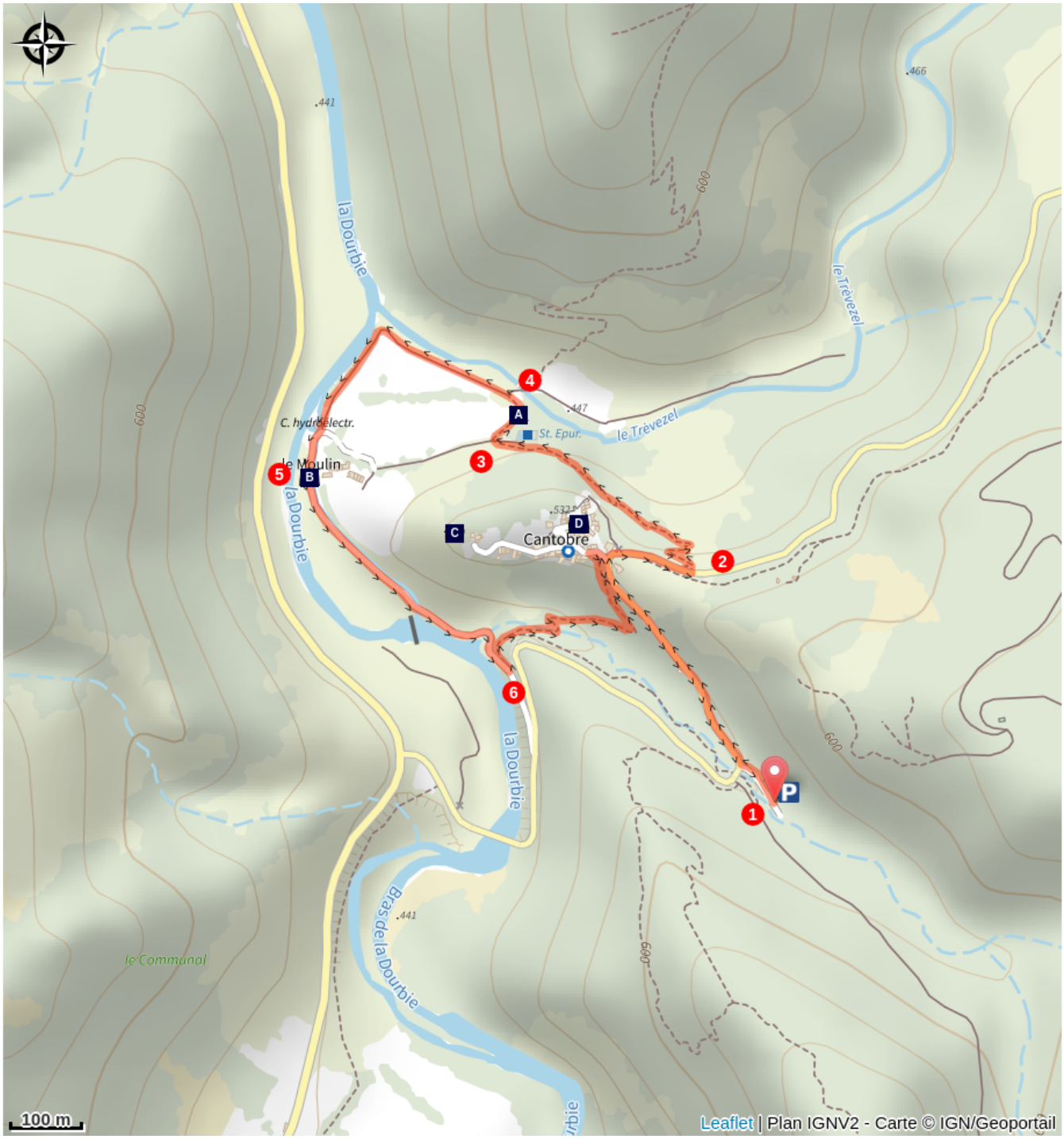


Altitude min 455 m Altitude max 527 m

1. Depuis le parking prendre la D 145 sur 380 m pour rejoindre le village de Cantobre.
2. À la sortie du village, prendre à gauche (laisser la route) et s’engager sur le sentier qui s’enfonce dans le bois. D’abord étroit et raide le sentier devient plus confortable. Continuer sur 450 m.
3. Au niveau de la station d'épuration, le sentier débouche sur une intersection. Prendre le chemin en face.
4. Continuer tout droit sur le sentier (ne pas franchir le passage à gué). Le chemin se poursuit par une piste jusqu’au moulin (suivre le balisage jaune).
5. Au moulin, prendre sur 900 m la petite route qui longe le ruisseau puis remonte vers Cantobre.
6. Bifurquer à gauche et remonter par le sentier sur 150 m, puis bifurquer à gauche pour rejoindre le village de Cantobre.

Recommandations:
Vous traversez un espace naturel sensible, présentant des espèces animales et végétales d'intérêt patrimonial. Rester sur les chemins balisés, respecter les propriétés privées et la nature. Ne pas cueillir les fleurs. Ramener ses déchets, faire attention aux risques d’incendies.Tenir les chiens en laisse. Prévoir de bonnes chaussures, assez d’eau. S'informer de la météo avant de partir.

Sur votre chemin…



Le gypaète barbu (A)
Panorama sur les Gorges de la Dourbie (C)
Le moulin et le béal (B)
Eglise St-Etienne de Cantobre (D)

Toutes les infos pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Millau, prendre la D991 en direction de Gorges de la Dourbie, Nant. Puis prendre à gauche en direction de Cantobre environ 5 km avant Nant.

Parking conseillé

Parking 400 m avant l'entrée du village

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées
Place du Claux, 12230 NANT

infos@tourisme-larzac.com
Tel : +33(0)565622364
http://www.visit-larzac.com/

Source

C.C. Larzac et Vallées

Sur votre chemin…

Le gypaète barbu (A)

Depuis 2012, un projet de réintroduction du gypaète barbu a été lancé dans les Grands Causses avec pour objectif de renforcer la population française de gypaètes.
Deux sites de lâcher ont été sélectionnés, un à Meyrueis, dans les gorges de la Jonte et un sur la commune de Nant, dans les gorges du Trèvezel.
Le gypaète fait partie des 4 espèces de vautours présentes en France et est un des plus grands rapaces d'Europe. Son envergure varie entre 2,60m et 2,90m. En vol, un gypaète adulte se distingue par son plumage contrasté : gris ardoise aux ailes, blanc à orangé sur la tête et le ventre et un collier de plumes noires orne la base de leur cou. Il est nécrophage et se nourrit de restes osseux prélevés sur des cadavres d'ongulés (moutons, chèvres, chamois...). Il peut ingérer des os de 30cm de long. Pour les segments d'os trop volumineux, il casse les os sur des rochers ou des pierriers, ce qui lui vaut le surnom de "casseur d'os".

Crédit photo : LPO Grands Causses

Le moulin et le béal (B)

Situé au pied du hameau, sur la Dourbie, on aperçoit le moulin Cantobre. Autrefois, c'était un moulin bladier, maintenant une micro-centrale électrique. Il est alimenté par un béal (ou canal), qui amène l'eau de la Dourbie retenue en amont par une chaussée.
Une passe à poissons a été aménagée contre la chaussée, elle leur permet de remonter la rivière même s'il n'y a plus d'eau qui coule sur la chaussée en été.

Source : extrait du livret de Cantobre - Alain et Monique Bonnemayre.

Crédit photo : Alain Bonnemayre

Panorama sur les Gorges de la Dourbie (C)

Depuis le village de Cantobre, observez d'un côté le panorama sur les Gorges de la Dourbie et du Trèvezel et de l'autre celui sur la vallée de la Dourbie.

Crédit photo : SandrinePerego

Eglise St-Etienne de Cantobre (D)

L'église Saint-Etienne de Cantobre, rattachée en 1135 à l'abbaye de Nant, est devenue paroissiale à la fin du XIIème siècle. Seules l'abside à trois pans, éclairée par trois fenêtres et la travée du chœur restent romanes. La nef et les chapelles latérales ont été reconstruites au XVIème siècle. Le clocher abrite une cloche en bronze de 1630 elle figure sur la liste d’objets classés M.H. du 5 novembre 1943.

Crédit photo : Alain Bonnemayre