

# Le Puech Monseigne

Des Rases du Tarn aux Lacs du Lézou - Saint-Laurent-de-Lézou



(ChristineRousseau)



*Deuxième point culminant du sud-Aveyron (1128m), royaume des coccinelles, le Mont Seigne offre un panorama sur le Lézou, la vallée du Tarn, les Causses, l'Aubrac et, par temps clair, les Pyrénées*

Le Mont Seigne est triplement un repère : siège d'une enceinte protohistorique, il fut utilisé au XVIIIe pour la mesure du méridien et propose aujourd'hui une table d'orientation. C'est aussi un repaire, de coccinelles hibernant dans les clapas qui soutiennent la table ! Le parcours, parmi genêts et bruyère sauvage, vous réserve des paysages de toute beauté

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 9.5 km

Dénivelé positif : 336 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Village. St Laurent du Lévézou

**Arrivée** : Village. St Laurent du Lévézou

**Balisage** :  GRP  PR

**Communes** : 1. Saint-Laurent-de-Lévézou

## Profil altimétrique



Altitude min 821 m Altitude max 1127 m

1. Depuis la place du village, prendre la direction du Monseigne, Mauriac : 100m sur le goudron puis continuer sur le chemin de terre, tout droit. Prendre le petit sentier qui s'enfonce à droite sous les buis, passer devant la source captée et continuer tout droit un chemin qui monte franchement jusqu'à la piste. Pour reprendre votre souffle, arrêtez-vous quelques instants et regardez ce paysage magnifique, un patchwork de villages et de pâturages avec les Gorges du Tarn en toile de fond. Le chemin (GRP) continue toujours tout droit et au bout de cette longue montée, prendre à gauche (belle vue sur le viaduc de Millau).
2. Puis à droite direction la table d'orientation, en traversant le tapis de bruyère sauvage, sans déranger les nids de coccinelles. Vous êtes sur le Monseigne, à 1128m. Le retour : retourner sur vos pas jusqu'à la bifurcation et continuer tout droit sur un large chemin empierré qui vous mènera à la route.
3. Quitter le GRP (GTML) et prendre à gauche pour continuer vers St Laurent du Lévézou par la route; la beauté des paysages vous fera oublier sans nul doute que vous marchez sur les bords d'une petite route de campagne.

# Sur votre chemin...



 Panorama point de vue du Monseigne (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

A faire plutôt par temps clair afin de profiter au maximum du point de vue. Pas d'autres indications pour ce circuit.

## **Comment venir ?**

### Transports

Pensez au co-voiturage! <https://www.blablacar.fr/>

Transports en commun: <https://transports.aveyron.fr/>

### Accès routier

D911 entre Pont de Salars et Millau, puis D158.

### Parking conseillé

Village.

## **Lieux de renseignement**

### **Agence d'Attractivité et de Développement Touristique du Lézérou (AADTL) - Bureau de Pont-de-Salars**

Place de la Rivière, 12290 Pont-de-Salars

[contact@levezou-aveyron.com](mailto:contact@levezou-aveyron.com)

Tel : 05 65 46 89 90

<http://www.levezou-aveyron.com/>



## **Source**



Syndicat Mixte du Lézérou

# Sur votre chemin...

---



## 👁️ Panorama point de vue du Monseigne (A)

Point culminant du territoire Lévézou offrant un superbe panorama à 360°

Crédit photo : ChristineRousseau